

## Gruppen leiten und lebendig beraten - berufsbegleitende Ausbildung -

### Ziel der Ausbildung

AbsolventInnen der Grundausbildung zum Psychodrama-Practitioner werden befähigt, unter Supervision oder als Co-Leiter/in mit Gruppen und im Einzelsetting zu arbeiten und psychodramatisches Denken und Handeln in das eigene Lebens- und Arbeitsumfeld zu integrieren. Die TeilnehmerInnen erwerben dazu die erforderlichen Kompetenzen auf der personalen, konzeptionellen und methodischen Ebene.

### Zielgruppe

ErzieherInnen, PsychologInnen, SozialpädagogInnen, LehrerInnen, SchulsozialarbeiterInnen, BeraterInnen, SupervisorInnen, Coaches, PersonalmanagerInnen, -entwicklerInnen, MediatorInnen, PsychotherapeutInnen\*, ErgotherapeutInnen, HeilpraktikerInnen, PsychiaterInnen, LogoHeilpädagogInnen, ÄrztInnen...

\* OPK Punkte für PsychotherapeutInnen möglich! Bitte nachfragen...

- Menschen, die ihr eigenes Potential erkennen und verwirklichen wollen
- Menschen, die an freudvollem, lebendigem Wachstum interessiert sind
- Menschen, die ihre bisherigen Fähigkeiten um den bunten und reichen Handwerkskoffer psychodramatischer Methoden erweitern wollen
- Menschen, die Psychodrama in ihren professionellen Alltag integrieren wollen
- Menschen, die sich und andere erfolgreich führen und auf ihrem Weg begleiten wollen
- Menschen, die Gruppen mit aktiven, lebendigen Methoden des Psychodrama leiten wollen

### Wir bieten: Selbsterfahrung – Theorie – Praxis

- Anerkannte Ausbildung vom Europäischen Verband für Psychodrama Trainingsinstitute (FEPTO) mit Zertifikat zum 'Psychodrama-Practitioner'
- Zertifikat gilt in den meisten Fällen als Eingangsempfehlung für die Psychodrama-LeiterInnen- Ausbildung
- psychodramatische Selbsterfahrung in einer kontinuierlichen Gruppe
- weitreichende Selbsterkenntnis über Beweggründe eigenen Handelns, eigener Lebensrollen und Positionen in Gruppen sowie diesbezüglicher individueller Entfaltungs- und Wachstumsmöglichkeiten
- berufs- und themenbezogene Persönlichkeitsentwicklung

- Unterstützung bei Entfaltung und Wachstum des persönlichen Potentials
- Verständnis, Begleitung, Führung von Gruppenprozessen und Einzelpersonen
- Theorie-Grundlagen des Psychodrama und der Soziometrie, auf der Basis aktueller neuro- wissenschaftlicher Erkenntnisse
- Erfahren und Erlernen wirksamer aktiver multimodaler Methoden, die Spontaneität und Kreativität fördern und nachhaltig Veränderungen bewirken
- Praxisnahe Ausbildung
- Orientierung zu Anwendungsmöglichkeiten psychodramatischen Denkens und Handelns im Gruppen- und Einzelsetting und im eigenen Arbeitsfeld
- Erste eigene Leitungserfahrungen (in Ausbildungsgruppe und eigenem Lebensumfeld)

## Verfahren und Konzept

Psychodrama wurde von Jacob Levy Moreno (1889 - 1974) entwickelt und beschäftigt sich mit der Verwirklichung menschlichen Potentials mittels Aktionsmethoden. Durch szenische Darstellungen und spielerisches Tun werden Kreativität und Spontaneität als wichtige Ressourcen des Lebens entwickelt und frei gesetzt. In dem geschützten Raum einer stabilen Gruppe unter kompetenter Ausbildungsleitung werden interpersonelle und psychische Vorgänge sichtbar gemacht, um sie zu erkennen und mögliches Veränderungspotential darin zu entdecken und zu verwirklichen. Psychodrama fördert die Anerkennung und Umsetzung der eigenen Gestaltungsmöglichkeiten in privaten und beruflichen Lebensbereichen.

Psychodrama ist ein ganzheitliches Verfahren, das multimodal Denken, Fühlen und Handeln auf individueller, interindividueller und systemischer Ebene integriert. Es ist somit geeignet, sich selbst sowie komplexe Systeme wie Gruppen und Organisationsstrukturen zu erfahren und zu entwickeln. Die Methode findet breite Anwendung in der Psychotherapie, in Einzel- und Gruppenarbeit und wird im Bereich von Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung eingesetzt sowie in pädagogischen Kontexten der Beratungs- und Bildungsarbeit, außerdem im Theaterbereich und Konfliktmanagement.

Es dient der Vernetzung von Menschen, Systemen, Welt- und Menschenbildern und unterstützt Entfaltung und Wachstum durch Spontaneität, Perspektivwechsel, Kreativität, Lebendigkeit, Experimentieren, Einsicht, Positionierung, den Umgang mit Grenzen und fördert die Gesundheit und Beziehungsfähigkeit.

## Ausbildungsrahmen

Die Ausbildung findet in Leipzig im Psychodramainstitut in der Kantstrasse 02 statt.  
Zwei Blockwochen finden in einem Seminarhaus statt.  
Die Ausbildungsgruppe ist auf max. 16 Teilnehmer/innen begrenzt.

## Aufbau und Dauer

400 Stunden (a 45min) über 2 bis 2,5 Jahre  
15 Wochenendseminare (WE) mit je 20 UStd. von Freitag 18 Uhr bis Sonntag 15 Uhr  
2 Blockwochen (je 50 UStd.) in einem Seminarhaus

## Kosten

- Aufnahmegespräch : 50 Euro  
Pro Wochenendseminar (WE): 180 Euro  
insgesamt 20 Seminare (15 WE und 2 Blockwochen a 2,5 WE)

**Gesamtkosten von 3600 Euro** (ohne Nebenkosten z.B. Übernachtung, Anreise...)

Es gibt Fördermöglichkeiten für Ausbildungen, z.B. über ESF-Förderung oder die Bildungsprämie! Bei entsprechenden Voraussetzungen sind bis zu 80% Förderung möglich.

Wer dies in Anspruch nehmen möchte sollte sich rechtzeitig kümmern, da es eine gewisse Bearbeitungszeit braucht. Wir geben gern Auskunft über Programme!

## Abschluss und -voraussetzungen

### Zertifikat: Psychodrama Practitioner

den Abschluss bildet ein Reflexionsbericht über persönlich bedeutsame Erfahrungen und Erkenntnisse, die persönliche Entwicklung in der Gruppe und über Anwendungserfahrungen  
Teilnahme an mind. 90% der Seminare

## Zulassungsvoraussetzungen

abgeschlossene Berufsausbildung  
Mindestalter 25 Jahre  
Arbeitsfeld mit Anwendungsmöglichkeiten für Psychodrama  
schriftliche Bewerbung  
Aufnahmegespräch  
Teilnahme am Einstiegsseminar

Es sind durchaus auch abweichende Bewerbungen zulässig und nach Prüfung zulassungsfähig! Also im Zweifel einfach nachfragen: [info@pdi-leipzig.de](mailto:info@pdi-leipzig.de)

## Leitung der Ausbildungsgruppe

**Milena Hauptmann** (Psychodramaausbilderin, passionierte Psychologische Psychotherapeutin mit ganzem Herzen und voller Freude)

**Torsten Sandau** (Psychodramaausbilder, Coach, Supervisor, In- und Outdoortrainer mit einem weiten Herzen für Mensch und Natur)



Wir lieben es, Menschen in ihrem beruflichen und persönlichen Wachstum zu begleiten und genießen Psychodrama als eine lebendige und effiziente Methode, Menschen mit sich selbst und miteinander zu verbinden.