

Selbsterfahrungsgruppe

- spielend sich selbst begegnen -



J. L. Moreno (1889 – 1974)
Arzt, Psychiater, Soziologe, Begründer des
Psychodramas, der Soziometrie und der
Gruppenpsychotherapie

- WAS:** psychodramatische
Selbsterfahrungsgruppe
- WANN:** donnerstags 17.30 – 21.30 Uhr
09., 16., 23. Mai,
06., 13., 27. Juni,
04. Juli
- WO:** Psychodrama - Institut Leipzig,
Kantstraße 2, 04275 Leipzig
- WICHTIG:** keine Vorkenntnisse erforderlich,
verbindliche Teilnahme an einer
festen Gruppe nach dem ersten
Termin, max. 12 Teilnehmende
- WIEVIEL:** 90 Euro (ermäßigt) / 110 Euro
- ANMELDUNG:**
bis 26. April 2019 per E-Mail
an markov_ariane@hotmail.com
oder andrea.zienow@gmail.com

Psychodrama ist ein Verfahren, welches „die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründet“ (J. L. Moreno, 1959). Das heißt, dass persönliche Situationen, Konflikte oder Phantasien in Handlungen und im szenischen, darstellenden Spiel umgesetzt werden. Dabei wird ein über die Sprache hinausgehendes emotionales und körperliches Erleben, Verstehen und letztendlich die Veränderung von Haltungen und Verhalten ermöglicht. In verschiedenen Ländern (bspw. Österreich und Schweiz) ist das Psychodrama ein anerkanntes psychotherapeutisches Richtlinienverfahren.

Im Rahmen unserer Selbsterfahrungsgruppe geben wir euch die Möglichkeit, euch eigenen Themen mit psychodramatischen Methoden zuzuwenden. Dabei könnt ihr eigene Potenziale entdecken, Spontaneität und Kreativität anregen, Wohlbefinden steigern, Kraft tanken, Spaß haben, Beziehungen explorieren und euer Rollenrepertoire erweitern.

Wir beginnen am 09. Mai 2019 eine neue Selbsterfahrungsgruppe. Die Leitung übernehmen zertifizierte Psychodrama-Assistentinnen, die derzeit ihre Leiter*in-Ausbildung absolvieren. Bitte meldet euch bei Fragen oder für eine Anmeldung bis spätestens 26. April 2019 per E-Mail (siehe oben).

Wir freuen uns auf euch!

Ariane Markov und Andrea Zienow