

Psychodrama

Selbsterfahrungsgruppe

- spielend sich selbst begegnen -



J. L. Moreno (1889 – 1974)
Arzt, Psychiater, Soziologe,
Begründer des Psychodramas,
der Soziometrie
und der Gruppenpsychotherapie

WAS: psychodramatische
Selbsterfahrungsgruppe

WANN: donnerstags 17.30 – 21.30 Uhr
10., 24. März 2022,
07., 28. April 2022,
05., 19. Mai 2022,
02., 16., 30. Juni 2022,
14. Juli 2022,

WO: Psychodrama - Institut Leipzig,
Kantstraße 2, 04275 Leipzig

WICHTIG: keine Vorkenntnisse erforderlich,
verbindliche Teilnahme an einer
festen Gruppe nach dem ersten Termin,
ca. 12 Teilnehmende

WIEVIEL: 10 Abende à 4 Zeitstunden für 300 Euro
Ermäßigungen für Studierende, Geringverdienende und dgl. auf Anfrage

ANMELDUNG: bis 11. Februar 2022 per E-Mail an
markov_ariane@hotmail.com
oder andrea.zienow@gmail.com

Psychodrama ist ein Verfahren, welches „die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründet“ (J. L. Moreno, 1959). Das heißt, dass persönliche Situationen, Konflikte oder Phantasien in Handlungen und im szenischen, darstellenden Spiel umgesetzt werden. Dabei wird ein über die Sprache hinausgehendes emotionales und körperliches Erleben, Verstehen und letztendlich die Veränderung von Haltungen und Verhalten ermöglicht.

Im Rahmen unserer Selbsterfahrungsgruppe geben wir euch die Möglichkeit, euch eigenen Themen mit psychodramatischen Methoden zuzuwenden. Dabei könnt ihr eigene Potenziale entdecken, Spontaneität und Kreativität anregen, Wohlbefinden steigern, Kraft tanken, Spaß haben, Beziehungen explorieren und euer Rollenrepertoire erweitern.

Die Gruppe beginnt am 10. März 2022 und trifft sich an weiteren neun Abenden. Einzelabende sind nicht buchbar.

Bitte meldet euch bei Fragen oder für eine Anmeldung bis 11. Februar 2022 per E-Mail (siehe oben).

Wir freuen uns auf euch!

Eure Psychodrama-Leiterinnen
Andrea Zienow und Ariane Markov