

Selbsterfahrungsgruppe

- spielend sich selbst begegnen -



J. L. Moreno (1889 – 1974)
Arzt, Psychiater, Soziologe,
Begründer des Psychodramas,
der Soziometrie und der
Gruppenpsychotherapie

WAS: psychodramatische
Selbsterfahrungsgruppe

WANN: donnerstags 17.30 – 21.30 Uhr
27. Februar 2020,
12., 26. März,
09., 30. April,
07., 28. Mai,
11., 18. Juni,
09. Juli

WO: Psychodrama - Institut Leipzig,
Kantstraße 2, 04275 Leipzig

WICHTIG: keine Vorkenntnisse erforderlich,
verbindliche Teilnahme an einer
festen Gruppe nach dem ersten
Termin, max. 12 Teilnehmende

WIEVIEL: 10 Abende à 4 Zeitstunden für 250 Euro
ANMELDUNG: bis 30. Januar 2020 per E-Mail an
markov_ariane@hotmail.com
oder andrea.zienow@gmail.com

Psychodrama ist ein Verfahren, welches „die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründet“ (J. L. Moreno, 1959). Das heißt, dass persönliche Situationen, Konflikte oder Phantasien in Handlungen und im szenischen, darstellenden Spiel umgesetzt werden. Dabei wird ein über die Sprache hinausgehendes emotionales und körperliches Erleben, Verstehen und letztendlich die Veränderung von Haltungen und Verhalten ermöglicht. In verschiedenen Ländern (bspw. Österreich und Schweiz) ist das Psychodrama ein anerkanntes psychotherapeutisches Richtlinienverfahren.

Im Rahmen unserer Selbsterfahrungsgruppe geben wir euch die Möglichkeit, euch eigenen Themen mit psychodramatischen Methoden zuzuwenden. Dabei könnt ihr eigene Potenziale entdecken, Spontaneität und Kreativität anregen, Wohlbefinden steigern, Kraft tanken, Spaß haben, Beziehungen explorieren und euer Rollenrepertoire erweitern.

Die Gruppe beginnt am 27. Februar 2020 und trifft sich an weiteren neun Abenden. Einzelabende sind nicht buchbar. Bitte meldet euch bei Fragen oder für eine Anmeldung bis 30. Januar 2020 per E-Mail (siehe oben).

Wir freuen uns auf euch!

Eure Psychodrama-Leiterinnen
Andrea Zienow und Ariane Markov