

HEUTE SCHON GELEBT?

Immer auf der Überholspur?
Kein Rauskommen aus dem Kreisverkehr?
Viel zu lang schon in der Sackgasse?

WENN ICH KÖNNTE - WIE ICH WÖLLTE - WAS DANN?

Welche Gedanken gehen Ihnen durch den Kopf, wenn Sie mal eine Minute für sich haben
oder tatsächlich in einem Wartezimmer sitzen und warten müssen?
Alles Mögliche? Mann/Frau liest eine Zeitung oder ...

Wenn Sie Lust haben,
im szenischen Spiel, im Austausch mit anderen „Wartenden“,
sich selbst ein Stück (wieder) zu entdecken,
sich auf die Spur zu begeben nach dem, was Ihnen gut tut, was Sie stärkt und trägt,
Ihnen hilft zu können, was sie wollen,

DANN SIND SIE HIER GENAU RICHTIG!

Auf wohlwollende und spielerische Art wollen wir uns Themen des Lebens, des Liebens, des Alltags nähern,
sie anschauen, würdigen und miteinander teilen.

WANN & WO

Wir treffen uns 14-tägig, montags von 17:30 bis 20:00,
im Psychodrama Institut in der Kantstraße 2 in 04275 Leipzig.

Die Gruppe soll am 19.11.2018 beginnen.
In diesem Jahr finden die nächsten Treffen dann am 03.12. und dem 17.12. statt.
Die Kosten für fünf Treffen belaufen sich auf 60 (ermäßigt 50) Euro.

WER & WIE

Wir sind Anja Brückom und Ariane Markov, Psychodrama-AssistentInnen am Leipziger Psychodrama Institut.

Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse.
Sie sollten sich verbindlich auf eine regelmäßige Teilnahme und eine feste Gruppensituation einlassen können.

Die Gruppe ist auch für Menschen geeignet, die auf einen Therapieplatz warten
– für zwischendurch und bis dahin –
um eigene Ressourcen zu entdecken und konkrete Therapieanliegen herauszuarbeiten.

Für Anmeldung und Fragen sind wir unter unter anja.brueckom@gmx.de und markov_ariane@hotmail.com
erreichbar.